APPLE JACK

Alison Biggs & Peter Metelnick, UK (//2014 /
Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs
*Musique : *Apple Jack / Lisa McHugh **99 BPM**
http://www.youtube.com/watch?v=1YowMHGFon4
Traduction Robert Martineau - JTDTLB 19-09-14

1-8 SIDE MAMBO, HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, STEP, LOCK, STEP, STEP, PIVOT 1/4 TURN, CROSS

1&2	Rock du PD à droite - Retour sur le PG - PD à côté du PG /12:00/
3&	Talon G devant - Crochet du PG devant la jambe D
4&	Talon G devant - Kick du PG derrière en pliant le genou G
5&6	PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant
7&8	PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche - Croiser le PD devant le PG /09:00/

9-16 1/4 TURN, 1/4 TURN, CROSS, 1/2 RUMBA BOX, MAMBO FOWARD, (Back, Clap) X2,

1&	1/4 de tour à droite et PG derrière - 1/4 de tour à droite et PD à droite / 03:00/
2	Croiser le PG devant le PD
3&4	PD à droite - PG à côté du PD - PD devant
5&6	Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG derrière
7&8&	PD derrière - Taper des mains - PG derrière - Taper des mains

17-24 COASTER STEP, SHUFFLE FOWARD, 1/2 TURN And SHUFLE BACK, COASTER STEP,

1&2	PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
3&4	Shuffle PG, PD, PG, en avançant
5&6	1/2 tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant / 09:00/
7&8	PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

25-32 (CROSS ROCK STEP, SIDE) X2, STOMP DOWN, STOMP DOWN, APPLEJACK

1&2	Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG - PD à droite
3&4	Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD - PG à gauche
5-6	Stomp Down du PD à côté du PG - Stomp Down du PG à côté du PD -Poids sur le talon G et la pointe D/
&	Pivoter le talon D à droite et la pointe G à gauche
7	Retour des pieds au centre /Poids sur le talon D et la pointe G/
&	Pivoter le talon G à gauche et la pointe D à droite
8	Retour des pieds au centre / poids sur le PG/

Option Pivoter la pointe D à droite - Retour au centre - Pivoter la pointe G à gauche - Retour au centre/

Tags A la fin du mur 1, face à 09:00 heures - A la fin du mur 3, face à 03:00 heures

A la fin du mur 6, face à 06:00 heures - Répéter les comptes &7&8 de la section 25-32 à deux reprises pour un total de 3 fois sur chacun des murs

ROKAMINI COUNTRY
Tél : Katy 06 85 12 28 24