



# The Long Way Home

Musique : The long way home – John Dereck Ryan  
Chorégraphe : Marie Sorensen "Sunshine Cowgirl" – Danemark  
Type : 32 temps – 4 murs - Niveau Débutant

Introduction : 16 temps

## SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS HOLD

- 1 à 4 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G - Cross PD devant PG - HOLD  
5 à 8 ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D - Cross PG devant PD - HOLD      12h00

## CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

- 1 & 2 TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - Pas PD côté D      } LINDI D  
3 - 4 ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant      }  
5 & 6 TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - Pas PG côté G      } LINDI G  
7 - 8 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant      }

*RESTART sur le 4<sup>ème</sup> mur à la fin des 16 premiers temps*

## SIDE, BEHIND, ¼ TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK

- 1 - 2 VINE à D : Pas PD côté D - CROSS PG derrière PD (2 temps de Vine à D)  
3 & 4 ¼ de tour à D, SHUFFLE D avant : Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant      3h00  
5 - 6 Pas PG avant - ½ tour PIVOT vers D (*appui PD*)  
7 - 8 2 pas avant Pas PG avant - Pas PD avant      9h00

## STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

- 1 - 2 Pas PG avant - KICK PD avant  
3 - 4 Pas PD à côté du PG, Kick PG avant  
5- 6-7 3 pas arrière Pas PG arrière - Pas PD arrière - Pas PG arrière  
8 TAP PD à côté du PG      9h00