



The Long Way Home

Musique : The long way home – John Dereck Ryan
Chorégraphe : Marie Sorensen “Sunshine Cowgirl” – Danemark
Type : 32 temps – 4 murs - Niveau Débutant

Introduction : 16 temps

SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS HOLD

- 1 à 4 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G - Cross PD devant PG - **HOLD**
5 à 8 ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D - Cross PG devant PD - **HOLD 12h00**

CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

- 1 & 2 TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - Pas PD côté D } LINDI D
3 - 4 ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant }
5 & 6 TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - Pas PG côté G } LINDI G
7 - 8 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant }

RESTART sur le 4^{ème} mur à la fin des 16 premiers temps

SIDE, BEHIND, ¼ TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK

- 1 - 2 VINE à D : Pas PD côté D - CROSS PG derrière PD (2 temps de Vine à D)
3 & 4 ¼ de tour à D, SHUFFLE D avant : Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant **3h00**
5 - 6 Pas PG avant - ½ tour PIVOT vers D (*appui PD*)
7 - 8 2 pas avant Pas PG avant - Pas PD avant **9h00**

STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

- 1 - 2 Pas PG avant - KICK PD avant
3 - 4 Pas PD à côté du PG, Kick PG avant
5- 6-7 3 pas arrière Pas PG arrière - Pas PD arrière - Pas PG arrière
8 TAP PD à côté du PG **9h00**