SHAKE IT DOWN

Chorégraphes : Kate SALA - Nottingham - UK – ANGLETERRE] Février
Rob FOWLER - *(ANGLETERRE)* - **ESPAGNE**] 2025
LINE Dance : 64 temps - 4 murs
Niveau : intermédiaire
Musique : **Shake it down - Brad CHASER - BPM 134 / ECS Ternaire**
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **mardi 1er avril 2025**
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 16 temps

STEP RIGHT DIAGONAL RIGHT, TOUCH LEFT, BACK LEFT, TOUCH RIGHT, RIGHT CHASSÉ, BACK ROCK, RECOVER

1.2 pas PD sur diagonale avant D ↗ - TAP PG à côté du PD
3.4 pas PG sur diagonale arrière G ↙ - TAP PD à côté du PG
5&6 *TRIPLE STEP D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
7.8 CROSS ROCK STEP G derrière ↘ , revenir sur PD devant ↖

LEFT GRAPEVINE 1/4 LEFT WITH BRUSH, TURN 1/4 LEFT CHASSÉ RIGHT, BACK ROCK, RECOVER

1.2.3 ***TURNING** VINE à G* : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - **1/4 de tour G . . .** pas PG avant **- 9 : 00 -**
4 BRUSH *BALL* PD avant **- 9 : 00 -**
5&6 **1/4 de tour G . . .** *TRIPLE STEP D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
7.8 CROSS ROCK STEP G derrière ↘ , revenir sur PD devant ↖ **- 6 : 00 -**

LEFT SCISSOR, HOLD, RIGHT SCISSOR, SIDE LEFT

1 à 4 *SCISSOR STEP G* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - CROSS PG devant PD - **HOLD**
5.6.7 *SCISSOR STEP D* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG
8 pas PG côté G

*BACK ROCK, RECOVER, RIGHT KICK BALL CROSS, **RIGHT HEEL GRIND** 1/4 RIGHT, RIGHT SAILOR*

1.2 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
3&4 *KICK **D** , BALL **CROSS** D* : KICK PD avant ↗ - pas *BALL* PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗
5 pas talon D avant . . . . *pointe PD vers G* ↖
6 **1/4 de tour D . . . . GRIND** sur talon D , revenir sur **PG côté G** *(pointe PD à D ↗)*
7&8 *SAILOR STEP D* : CROSS *BALL* PD derrière PG - pas *BALL* PG côté G - pas PD côté D **- 9 : 00 -**

WEAVE RIGHT, CROSS/ROCK, RECOVER, LEFT CHASSÉ

1 à 4 *WEAVE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
5.6 CROSS ROCK STEP G devant ↗, revenir sur PD derrière ↙
7&8 *TRIPLE STEP G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

CROSS RIGHT, HINGE TURN 1/2 RIGHT, CROSS LEFT, RIGHT SIDE ROCK, RECOVER, RIGHT CROSS SHUFFLE

1.2 CROSS PD devant PG - **1/4 de tour D . . . .** pas PG arrière **- 12 : 00 -**
3.4 **1/4 de tour D . . . .** pas PD côté D - CROSS PG devant PD **- 3 : 00 -**
5.6 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
7&8 *CROSS SHUFFLE D vers G* : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

LEFT SIDE ROCK, RECOVER, LEFT BEHIND, RIGHT SIDE ROCK, RECOVER, RIGHT BEHIND, SIDE LEFT, STEP RIGHT FORWARD (SIMILAR TO SECTION 7 OF "J'AI DU BOOGIE")

1.2.3 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG derrière PD
4.5.6 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD derrière PG
7.8 petit pas PG côté G - pas PD avant

*ROCK FORWARD, RECOVER, LEFT COASTER, STEP/STOMP FORWARD RIGHT, **SLOW** PIVOT TURN 1/2 LEFT*

1.2 ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière
3&4 *COASTER STEP G* : reculer *BALL* PG - reculer *BALL* PD à côté du PG - pas PG avant
5 STOMP PD avant
6.7.8 **1/2 tour PIVOT vers G . . . . sur 3 temps** *(appui PG avant)* **- 9 : 00 -**

Shake It Down

Choreographed by **Kate SALA** (UK) & **Rob FOWLER** (ES) - February 2025
Kate Sala : admin@katesala.net
Rob Fowler : robfowler@hotmail.es
Description : 64 count, 4 wall, Intermediate Line Dance
Music : **Shake it down - Brad CHASER** / Album : Red Dirt Dream - Single, February 2025

Introduction : 16 counts

STEP RIGHT DIAG RIGHT, TOUCH LEFT, BACK LEFT, TOUCH RIGHT, RIGHT CHASSÉ, BACK ROCK, RECOVER

1-4	Step right diagonally forward, touch left together, step left back to left diagonal, touch right together
5&6	Step right side, step left together, step right side
7.8	Rock left back, recover to right

LEFT GRAPEVINE 1/4 LEFT WITH BRUSH, TURN 1/4 LEFT CHASSÉ RIGHT, BACK ROCK, RECOVER

1.2	Step left side, cross right behind
3.4	Turn ¼ left and step left forward, brush right (9:00)
5&6	Turn ¼ left and step right to right side, step left together, step right side
7.8	Rock left back, recover to right (6:00)

LEFT SCISSOR, HOLD, RIGHT SCISSOR, SIDE LEFT

1-4	Step left side, step right together, cross left over, hold
5-8	Step right side, step left together, cross right over, step left side

BACK ROCK, RECOVER, RIGHT KICK BALL CROSS, RIGHT HEEL GRIND 1/4 RIGHT, RIGHT SAILOR

1.2	Rock right back, recover to left
3&4	Kick right forward, step down on ball of right next to left, cross left over
5	Rock right forward heel twisting right toe from left to right turn ¼ right
6	Recover left back stepping left to left side
7&8	Cross right behind, step left side, step right side (9:00)

WEAVE RIGHT, CROSS/ROCK, RECOVER, LEFT CHASSÉ

1-4	Cross left over, step right side, cross left behind, step right side
5.6	Cross/rock left over, recover to right
7&8	Step left side, step right together, step left side

CROSS RIGHT, HINGE TURN 1/2 RIGHT, CROSS LEFT, RIGHT SIDE ROCK, RECOVER, RIGHT CROSS SHUFFLE

1.2	Cross right over, turn ¼ right and step left back
3.4	Turn ¼ right and step right to right side, cross left over (3:00)
5.6	Rock right out to right side, recover to left
7&8	Cross right over, step left side, cross right over

LEFT SIDE ROCK, RECOVER, LEFT BEHIND, RIGHT SIDE ROCK, RECOVER, RIGHT BEHIND, SIDE LEFT, STEP RIGHT FORWARD (SIMILAR TO SECTION 7 OF "J'AI DU BOOGIE")

1-4	Rock left out to left side, recover to right, cross left behind, rock right out to right side
5-8	Recover to left, cross right behind, step left slightly to left side, step right forward

ROCK FORWARD, RECOVER, LEFT COASTER, STEP/STOMP FORWARD RIGHT, SLOW PIVOT TURN 1/2 LEFT

1.2	Rock left forward, recover to right
3&4	Step left back, step right together, step left forward
5	Step/stomp right forward
6.7.8	Make a slow turn ½ left over 3 counts ending with weight to left forward (9:00)

Repeat

https://www.youtube.com/watch?v=vYRsuODpMpw

http://www.copperknob.co.uk/ **http://www.kickit.to/**