



# SHOW ME THE COUNTRY WAY !

*Montre-moi le chemin de la Country !*

**Chorégraphes :** Florence & Michel Argoud - Chabeuil (26) France (28/11/2022)

Florence Argoud : [flocountry@live.fr](mailto:flocountry@live.fr)

**Description :** Danse en ligne Country – 4 murs – 32 Comptes – **1 Restart**

**Niveau :** Débutant/novice

**Musique :** « Show me the way » de George McAnthony

*Début de la danse après une intro de 16 temps (démarre sur le chant)*

## 1 à 8 CHARLESTON STEPS R L, TOE STRUT with JAZZ BOX ¼ TURN R

- 1 – 2 (PdC s/PG) Rond de jambe avec Pointe PD devant, ronde jambe avec pas PD arrière,  
3 – 4 (PdC s/PD) Rond de jambe avec Pointe PG arrière, ronde jambe avec Pas PG devant,  
5& Pointe PD croisé devant PG, abaisser Talon PD (PdC s/PD)  
6& Reculer Pointe PG derrière, abaisser Talon PG (PdC s/PG)  
7& ¼ T à D Pointe PD devant, abaisser Talon PD (PdC s/PD) **3:00**  
8& Pointe PG devant, abaisser Talon PG (PdC s/PG)

## 9 à 16 R STEP FWD DIAG, TOUCH, L STEP BACK DIAG, BEHIND SIDE CROSS, L STEP FWD DIAG, TOUCH, R STEP BACK DIAG, BEHIND ¼ TURN R, L STEP FWD

- 1 & 2 Pas PD sur diagonale avant D, Touch PG à côté du PD, Pas PG sur diagonale arrière  
3 & 4 Croiser PD derrière PG, Pas PG côté G, Croiser PD devant PG  
5 & 6 Pas PG sur diagonale avant G, Touch PD à côté du PG – Pas PD sur diagonale arrière  
7 & 8 Croiser PG derrière PD, ¼ t à droite avec Pas PD devant, Pas PG devant **6:00**

*\*Restart ici au 5<sup>ème</sup> mur qui commence à 12h, reprise face à 6h*

## 17 à 24 WALK R, WALK L, STEP ½ TURN STEP, WALK L, WALK R, STEP ¼ TURN CROSS

- 1 – 2 Marche, marche : Pas PD avant, Pas PG avant  
3 & 4 Pas PD avant, Pivot ½ tour vers gauche, ramener PdC s/PG avant, Pas PD avant **12:00**  
5 – 6 Marche, marche : Pas PG avant, Pas PD avant  
7 & 8 Pas PG avant, Pivot ¼ tour vers droite, Pas PG croisé devant PD (PdC s/PG) **3:00**

## 25 à 32 R HEEL HITCH x 2, BEHIND SIDE CROSS, L HEEL HITCH x 2, BEHIND SIDE CROSS

- 1 & 2 & Taper Talon D s/diag avant, Hitch D (*lever PD genou plié*), x2  
3 & 4 Pas PD croisé derrière PG, pas PG à gauche, pas PD croisé devant PG (PdC s/PD)  
5 & 6 & Taper Talon G s/diag avant, Hitch G (*lever PG genou plié*), x2  
7 & 8 Pas PG croisé derrière PD, pas PD à droite, pas PG croisé devant PD (PdC s/PG)

*... Puis reprendre au début !... et avec le sourire !!!*

[lescastorsdelaveore@gmail.com](mailto:lescastorsdelaveore@gmail.com)