



COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT

ADVENTURE COUNTRY

Country Line Dance & Partner

ccpv@laposte.net

Les Terres de La Fayolle

24300 - Javerlhac et La Chapelle Saint Robert

Tel: 05 53 60 52 11

Site: <http://www.adventure-country.com>

COUNTRY GIRL SHAKE

Chorégraphié par Michele Adlam & Maria Hennings Hunt

Description: 32 comptes, 4 murs, Danse débutants intermédiaires (3-1) avril **2011**

Danse proposée par: Pierre Lejeune (à partir des feuilles du chorégraphe)

Musique: **Country Girl (Shake it for Me)** par Luke Bryan 180bpm

Start: Après 16+16 comptes d'intro.

Section 1: WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE ½ TURN RIGHT

- 1-2 PD en avant, PG en avant
3&4 PD devant avec coup de hanche à D, coup de hanche à G, coup de hanche à D
5-6 Rock PG devant, revenir sur PD
7&8 PG ¼ de tour à G, et PD à côté PG, PG ¼ de tour à G posé devant, (6h)

Section 2: WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE ¼ TURN LEFT

- 1-2 PD en avant, PG en avant
3&4 PD devant avec coup de hanche à D, coup de hanche à G, coup de hanche à D
5-6 Rock PG devant, revenir sur PD
7&8 PG ¼ de tour à G, et PD à côté PG, PG à G, (3h)

Section 3: CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

- 1&2 Croiser PD devant PG, revenir sur PG, ¼ de tour à D avec PD devant (6h)
3&4 Rock PG devant, revenir sur PD, ½ tour à G avec PG devant (12h)
5&6 Rock PD devant, revenir sur PG, PD posé derrière
7&8 Coups de hanche sur PG devant, sur PD derrière, sur PG devant

Section 4: HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT *

- 1&2& Talon PD devant, PD revient à côté PG, talon PG devant, PG revient à côté PD
3-4 Talon PD en avant avec le poids du corps, pivoter ¼ de tour à D avec PG posé derrière (3h)
5&6 PD en arrière, PG rejoint PD, PD en avant
7&8 Tour complet à D avec ½ tour à D, PG derrière, PD rejoint PG, ½ tour à D avec PG devant .

* Alternative vous pouvez remplacer le tour complet par un pas chasse en avant.

RECOMMENCER AU DÉBUT..... et Amusez vous !



LE COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT COUNTRY GIRL SHAKE

date de création : 18 mai 2011

date de modification : 18 mai 2011