

MINI MEX

Country



East Rennes

Chorégraphe : Niels B. POULSEN, DANEMARK en Avril 2010

Type : LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : Mexico, Tobias RENE, BPM 144

Feuille préparée pour le cours du lundi 05/12/11 par Laurence Moizan.

Départ: 16 temps

LEFT RUMBA BOX WITH HOLDS

1 à 4 pas PG à G, pas PD à côté du PG, pas PG en avant - HOLD

5 à 8 pas PD à D - pas PG à côté du PD - pas PD en arrière - DRAG PG vers PD

LEFT BACK ROCK, 1/2 RIGHT WITH SWEEP, RIGHT BACK ROCK, STEP RIGHT FORWARD, HOLD

1.2 ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant

3.4 1/2 tour pivot vers D (appui PD), pas PG arrière, SWEEP PD en dehors (*d'avant en arrière*) mur de 6h

5 à 8 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant - pas PD en avant, HOLD

RESTART : ici, sur le 5ème mur (on entend la trompète)

LEFT STEP LOCK STEP, HOLD, STEP 1/4 CROSS, HOLD

1 à 4 pas PG en avant, LOCK PD derrière PG, pas PG en avant, HOLD

5 à 8 pas PD en avant, 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) (mur de 3h) CROSS PD devant PG, HOLD

VINE LEFT, POINT RIGHT, ROLLING VINE RIGHT, TOUCH LEFT

1.à 4 pas PG côté G, croiser PD derrière PG, pas PG côté G, touch pointe PD côté D (*préparer le ROLLING VINE à D.*)

5.6.7 *ROLLING VINE vers D*: 1/4 de tour D, pas PD en avant, 1/2 tour D, pas PG en arrière (mur de 12 h), 1/4 de tour D, pas PD côté D (*OPTION : si vous ne désirez pas tourner, faire juste un VINE*)

8 Touch PG à côté du PD (*mur de 3h*)

REPRENDRE AU DEBUT AVEC LE SOURIRE !